

Preguntas Eficientes, Sobre Anticoncepción, para el Asesoramiento Enfocado a los Pacientes

Preguntar acerca de la Paternidad/Actitudes sobre el embarazo, Tiempo de ovulación y qué tan Importante es la prevención del embarazo (PATH por sus siglas en inglés) es un enfoque eficiente para invitar a los pacientes a una conversación para ayudarlos a clarificar sus objetivos y necesidades reproductivas.



CLARIFIQUE LOS OBJETIVOS Y NECESIDADES REPRODUCTIVAS DE SUS PACIENTES, PREGUNTELES:

“¿Cree que le gustaría tener (más) niños en algún momento?”

“¿Cuándo cree que podría ser?”

“¿Qué tan importante es para usted prevenir un embarazo (hasta cuando)?”



SI SU PACIENTE ESTA INTERESADA EN PREVENCIÓN DEL EMBARAZO, PREGUNTELE:

“¿Qué aspectos son importantes para usted para su método anticonceptivo?”

“Algunos métodos anticonceptivos _____. ¿Qué tan importante es eso para usted?”

“Además de prevenir el embarazo, hay métodos de control del embarazo que _____. ¿Le gustaría conocer más sobre ellos?”

“Le escucho decir que está interesada en un método que es _____. ¿Que otra cosa es importante para usted?”

Preguntas Eficientes, Sobre Anticoncepción, para el Asesoramiento Enfocado a los Pacientes (cont.)



PREGUNTAS PARA TODOS SUS PACIENTES...

“Usted ha dicho _____, ¿le gustaría conversar sobre maneras de estar preparada para un embarazo sano?”

“¿Qué preguntas tiene sobre _____?”

“Hemos cubierto mucha información. ¿Necesitamos rever algún tema?”



PRUEBE ESTAS TECNICAS DE FACILITACION...

Comience con un “SI” (acuerdo, empatía o validación) antes de ofrecer clarificaciones:

“SI, está en lo correcto, y ...”

“UAU! creo que la mayoría encontraría eso muy difícil de tratar Y...”

“SI, veo claramente como usted piensa de esa forma, Y...”

Descubra conceptos erróneos con:

“Muchos de mis pacientes dicen _____. ¿Es algo en lo que usted piensa?”

Ofrezca preguntas adicionales luego de dar alguna información relevante:

“¿Como sería eso para usted?”

“¿Le ha pasado eso a usted antes?”

“¿Como se ve usted manejandolo?”

